Q　食品中に自然放射性物資は含まれていますか？　それはどの程度ですか？

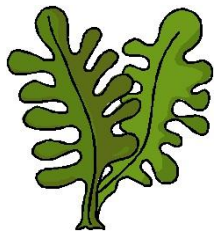
◆大地や海水中に含まれる自然の放射性物質は、野菜や魚などに吸収され、食べ物を通して体内に取り込まれています。
　代表的なものはカリウム40で、体重60kgの日本人では4,000ベクレル程度含まれています。

◆食物中のカリウム40の放射能量（日本）

単位：ベクレル/kg

干しこんぶ
2,000

乾しいたけ
700

ポテトチップス
400

生わかめ
200

ほうれんそう
200

魚　100

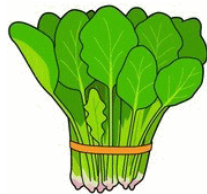
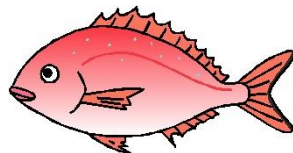
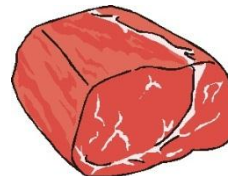
牛肉　100

牛乳　50

食パン　30

米　30

ビール　10

◆体内の放射性物質量

カリウム40　4,000ベクレル
炭素14　2,500ベクレル
ルビジウム87　500ベクレル
鉛210・ポロニウム210　20ベクレル

（体重60kgの日本人の場合）

参考：旧科学技術庁パンフレット